

Официальный
общественно-
политический
еженедельник

Выходит
по пятницам

БАЙКАЛЬСКИЙ МЕРИДИАН

№ 4 (895)

6 февраля 2026 года (12+)

Газета основана 5 июня 2008 года

Герои разных народов - защитники Сталинграда

Наша сила - в нашем единстве

20
26

ГОД ЕДИНСТВА
НАРОДОВ РОССИИ



Есть в календаре такие даты, которые навечно вписаны в героическую летопись страны. Одна из них - Сталинградская битва. В Историко-краеведческом музее про-

шел День воинской Славы России, который был посвящен Году единства народов России и 83-й годовщине Сталинградской битвы.

2026 год объявлен Президентом России В. В. Путиным Годом единства народов России. Именно единство - ключевое слово этого года. Год единства народов России - это не просто лозунг, а призыв к осознанию того, что сила нашей страны всегда была и будет в сплоченности, в способности разных народов, культур, вероисповеданий объединяться перед лицом общей угрозы, ради общей цели. Сталинградская битва - яркий тому пример. В этом грандиозном сражении на Волге плечом к плечу сражались представители более 150 национальностей нашей страны. Дружба и взаимопонимание народов помогли СССР выстоять против фашизма в Великой Отечественной войне, на защиту своей Родины встали все народы.

В.Н.Попова, директор музея, привела пример из книги С.П. Алексева «Сталинградское сражение», о межнациональном братстве защитников. «Не пал на колени Сталинград. Защищали его солдаты всей нашей страны. Здесь русский рядом стоял с казаком. Вместе бился украинец, грузин, бурят. Абхазец, таджик, татарин воду из общей фляжки пили».

Сталинградская битва имела не только грандиозный масштаб, но и крайне важное политическое значение. Именно здесь наступил главный переломный момент,

когда Советский Союз обрел надежду на победу над фашизмом.

«Если плыть по Волге мимо города Волгограда, трудно не заметить огромную статую, - продолжает рассказывать Валентина Николаевна. - Женщина с мечом в руке будто бы призывает людей куда-то. Это один из самых крупных памятников в мире. Памятник этот - «Родина - мать» и стоит он на Мамаевом кургане, в том самом месте, где 83 года назад в великой Сталинградской битве решилась судьба не только нашей страны, но и всего мира.

Шел второй год Великой Отечественной войны. Потерпев сокрушительное поражение под Москвой, фашистские части продолжали наступать на других фронтах. Одной из главных целей был город на Волге - Сталинград. План у Гитлера был простой: разрушить городские заводы, производившие вооружение для советской армии, а самое главное, получить выход к Волге.

Фашистские бомбардировщики накрыли город «ковром» из бомб. За один день немцы сделали столько боевых вылетов, сколько до этого делали за целый год! В городе, где жили 450 тысяч человек, не уцелело почти ни одного здания! Это было страшное зрелище - горела даже сама река! Гитлер и его генералы надеялись взять Сталинград с первой же атаки. Но не тут-то было! Бои в городе растянулись почти на полгода. Наши солдаты дрались за каждый дом и даже за каждый этаж!

Мамаев курган - господствующая высота, позволяющая держать под прицелом почти весь город и переправы через Волгу. За нее шли страшные бои. 140 дней фашисты пытались овладеть Мамаевым курганом. Его склоны были перепаханы бомбами, снарядами, минами. Почва смешалась с осколками металла, после войны на каждом квадратном метре земли здесь находили от 500 до 1250 осколков мин, снарядов, бомб. А сколько наших солдат там полегло! Два года после войны на Ма-

маевом кургане не росла даже трава.

Перечислить всех героев той битвы просто невозможно. О подвигах многих мы, увы, никогда не узнаем. Но можно точно сказать: лишь благодаря их отваге в тех тяжелейших условиях наша армия смогла выстоять перед напором фашистов.

В Сталинградской битве принимали участие наши воины - северобайкальцы. Защищая Сталинградскую землю от фашистов, погибли и пропали без вести 32 человека. С Победой вернулись на родину, участвовавшие в боях за освобождение Сталинграда: Дубровский Павел Иосифович, Залуцкий Игнатий Иосифович, Залуцкий Геннадий Иосифович, Ларин Владислав Васильевич, Линейцев Иван Артемьевич, Новопапин Василий Григорьевич, Ощепков Григорий Прокопьевич, Петров Иван Васильевич, Пуховской Захар Никифорович, Татарников Антон Тихонович.

«Для нас, старшего поколения, победа в Сталинградской битве - это особая дата. Потому что мы знаем, какие были большие потери, - говорит ветеран Нина Добрецкая. - Мой отец Иосиф Федотович был участником Ельнинской наступательной операции. Это была очень трудная операция, где враг имел численное превосходство. Но даже в таких условиях солдаты проявляли невероятную стойкость и мужество. Сегодня нам нельзя допустить повторения событий тех лет, когда мы видим, как европейские государства пытаются умышленно переписать историю о великой Победе советского народа. Поэтому мы со своей стороны должны сделать все, чтобы защитить тех, кого сегодня нет, защитить их подвиг, ради того, чтобы будущие поколения знали правду.

Сталинградская битва вошла в историю как одно из самых масштабных сражений Второй мировой войны. 200 дней и ночей беспримерного мужества изменили ход истории. Мы помним о подвиге защитников волжской твердыни, среди которых были наши земляки, жители Северо-Байкальского района.

Н.С.Максимова,
Историко-краеведческий музей
Северо-Байкальского района

Работа Вакансии



МКУ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МО "СЕВЕРО- БАЙКАЛЬСКИЙ РАЙОН"

- Экономист - 59 604 р.
**АДМИНИСТРАЦИЯ СЕВЕРО-
БАЙКАЛЬСКОГО РАЙОНА**
- Консультант по муниципальному контролю - 64 464 р.; - Юриисконсульт - 64 464 р.; - Главный специалист по опеке и попечительству в отношении неосвободившихся - 59 604 р.; - Бухгалтер - 59 604 р.; Начальник отдела по муниципальному контролю, инспектор муниципальной милиции - 83 745 р.

**ВОСТОЧНО-СИБИРСКАЯ
ДИРЕКЦИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ НОВОУОЯНСКАЯ ДИСТАНЦИЯ ПУТИ**
- Монтер пути - 60 000 р.; - Наладчик железнодорожно-строительных машин и механизмов - 80 000 р.; - Бригадир (освобожденный) по текущему со-

держанию и ремонту пути и искусственных сооружений - 80 000 р.; - Сигналист; - Оператор электронно-вычислительных и вычислительных машин; - Оператор дефектоскопной тележки - 100 000 р.; - Начальник участка - 100 000 р.; - Диспетчер - 60 000 р.; - Мастер участка производства бригады по техническому сопровождению строительных объектов - 100 000 р.

МБОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №36 П.НОВЫЙ УОЯН"

- Водитель автобуса - 59 604 р.
**АДМИНИСТРАЦИЯ
МО ГП "ПОСЕЛОК
НИЖНЕАНГАРСК"**
- Заместитель руководителя администрации - 70 000 р.; - Ведущий специалист - 60 000 р.
БУ "СОЗИДАНИЕ"
- Специалист по имущественным отношениям и ФИАС - 59 604 р.; - Специалист по

муниципальному контролю в сфере благоустройства, дорожного хозяйства, муниципальному земельному контролю - 59 604 р.
**ООО АРТЕЛЬ СТАРАТЕЛЕЙ
"СИНИНДА - 1"**

- Водитель автомобиля (самосвала подземного) - 321 840 р.; - Электрогазосварщик, занятый на резке и ручной сварке Вахтовый метод - 158 000 р.; - Машинист насосных установок УПГР - 166 600 р.; - Проходчик УПГР - 245 000 р.; - Слесарь по ремонту и обслуживанию оборудования УПГР - 206 890 р.; - Разнорабочий; - Машинист буровой установки горизонтального бурения - 333 340 р.; - Растворщик реагентов ЗИФ - 150 000 р.; - Слесарь-ремонтник ЗИФ - 172 410 р.; - Старший механик УПГР - 268 000 р.; - Механик участка - 237 900 р.; - Машинист насосных установок ЗИФ - 152 000 р.

МКУ «КОМИТЕТ ПО УПРАВЛЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫМ ХОЗЯЙСТВОМ»

- Бухгалтер - 59 604 р.; - Экономист - 59 604 р.; - Главный архитектор - 67 839 р.; - Заместитель председателя - 87 531 р.
ООО "РЕГИСТР.НИЖНЕАНГАРСК"
- Инженер - 63 000 р.; - Бухгалтер по заработной плате - 63 000 р.
АУ "ИКМ СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКОГО РАЙОНА ИМ. Н.К.КИСЕЛОВОЙ"
- Специалист по экспозиционно-выставочной деятельности - 59 604 р.

ГКУ РБ "ПРОТИВОПОЖАРНАЯ СЛУЖБА РБ" ПЧ-50

- Водитель пожарного автомобиля (с.Кумора) - 66 594 р.; - Командир отделения (п.Нижнеангарск) - 68 516 р.
**МКУ "МЕЖМУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР ЗАКУПОК И ИМУЩЕ-
СТВА СЕВЕРО-БАЙКАЛЬСКОГО
РАЙОНА"**
- Специалист первого квалификационного уровня - 52 629 р.

ФИЛИАЛ ПАО "РОССЕТИ СИБИРЬ" - "БУРЯТЭНЕРГО"

- Мастер мастерского участка (Бурятэнерго) (п.Новый Уоян) - 102 280 р.

ООО "РЖД"
- Начальник участка пути Новоуоянской дистанции пути - 100 000 р.; - Старший осмотровик-ремонтник вагонов - 100 000 р.

Телефон для справок: 47-890

В МКУ "Управление культуры и архивного дела МО "Северо-Байкальский район" требуется бухгалтер (расчетчик).
Телефон для справок:
8 (301-30) 47-208, 47-301,
8-914-636-71-72

МИНИСТЕРСТВО ИМУЩЕСТВЕННЫХ И ЗЕМЕЛЬНЫХ
ОТНОШЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

ПРИКАЗ №6
22.01.2026 год
г.Улан-Удэ

О проведении государственной кадастровой оценки зданий, помещений, сооружений, объектов незавершенного строительства, машино-мест, расположенных на территории Республики Бурятия

В соответствии с частью 4 статьи 11 Федерального закона от 03.07.2016 № 237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке», Положением о Министерстве имущественных и земельных отношений Республики Бурятия, утвержденного постановлением Правительства Республики Бурятия от 09.10.2007 № 304 «О Министерстве имущественных и земельных отношений Республики Бурятия», приказываю:

1. Провести в 2027 году государственную кадастровую оценку зданий, помещений, сооружений, объектов незавершенного строительства, машино-мест, расположенных на территории Республики Бурятия.

2. Государственному бюджетному уч-

реждению Республики Бурятия «Центр государственной кадастровой оценки» определить в 2027 году кадастровую стоимость объектов недвижимости, указанных в пункте 1 настоящего приказа и представить в Министерство имущественных и земельных отношений Республики Бурятия отчет об итогах государственной кадастровой оценки в срок не позднее 15 сентября 2027 года.

3. Отделу земельной политики и работы с муниципальными образованиями (Е.В. Бахаева) в установленном законодательством порядке обеспечить исполнение обязательных требований части 8 статьи 11 Федерального закона от 3 июля 2016 года № 237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя министра имущественных и земельных отношений Республики Бурятия М.А. Гатапова.

5. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

Д.Г. Булнаев, Министр

Извещение

о проведении государственной кадастровой оценки зданий, помещений, сооружений, объектов незавершенного строительства, машино-мест, расположенных на территории Республики Бурятия

Министерство имущественных и земельных отношений Республики Бурятия уведомляет.

В соответствии с Федеральным законом от 03.07.2017 № 237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке», во исполнение приказа Министерства имущественных и земельных отношений Республики Бурятия от 22.01.2026 г. № 6 «О проведении государственной кадастровой оценки зданий, помещений, сооружений, объектов незавершенного строительства, машино-мест, расположенных на территории Республики Бурятия» в 2027 году будет проведена государственная кадастровая оценка зданий, помещений, сооружений, объектов незавершенного строительства, машино-мест, расположенных на территории Республики Бурятия.

Подготовка к проведению государственной кадастровой оценки зданий, помещений, сооружений, объектов незавершенного строительства, машино-мест, расположенных на территории Республики Бурятия осуществляется до 1 января 2027 года.

В рамках подготовительного этапа к

проведению государственной кадастровой оценки в целях сбора и обработки информации, необходимой для определения кадастровой стоимости, государственное бюджетное учреждение Республики Бурятия «Центр государственной кадастровой оценки» (далее – ГБУ РБ «ЦГКО») осуществляет прием документов, содержащих сведения о характеристиках объектов недвижимости от правообладателей соответствующих объектов в письменном виде по утвержденной форме, посредством почтового отправления по адресу: 670031, Улан-Удэ, бульвар Карла Маркса, 16, каб. 18 (приемная).

Также документы можно направить на адрес электронной почты ГБУ РБ «ЦГКО» cgko03@govrb.ru. Документы, представленные в ГБУ РБ «ЦГКО», в форме электронного документа или электронного файла в формате .pdf должна быть заверена электронной подписью заявителя.

По всем вопросам, касающимся подачи документов, необходимо обращаться в отдел сбора, учета и обработки информации ГБУ РБ «ЦГКО» по телефону 8(3012) 23-50-06 доб. 730, 735.

Извещение о возможном предоставлении земельного участка

Администрация МО «Северо-Байкальский район» информирует население о возможности предоставления земельного участка для целей:

1. Для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок) в аренду сроком на 20 (двадцать) лет из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Республика Бурятия, Муниципальный район Северо-Байкальский, сельское поселение Байкальское эвенкийское, с. Байкальское, площадью 1986 кв.м. Условный кадастровый номер 03:17:020105:3У 1. Земельный участок не имеет координатного описания.

2. Для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок) в аренду сроком на 20 (двадцать) лет из земель населенных пунктов, расположенного по адресу: Республика Бурятия, Муниципальный район Северо-Байкальский, сельское поселение Байкальское эвенкийское, с. Байкальское, площадью 3984 кв.м. Условный кадастровый номер 03:17:020105:3У 1. Земельный участок не имеет координатного описания.

3. Для ведения личного подсобного хозяйства в аренду сроком на 20 (двадцать) лет из земель населенных пунктов,

расположенного по адресу: Республика Бурятия, Муниципальный район Северо-Байкальский, сельское поселение Байкальское эвенкийское, с. Байкальское, ул. Советская, площадью 1500 кв.м. Кадастровый номер 03:17:020119:133.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельных участков для указанных целей, в течение тридцати календарных дней со дня опубликования и размещения извещения, вправе ознакомиться со схемой расположения земельного участка и подать заявление о намерении участвовать в аукционе на праве заключения договора аренды такого земельного участка одним из способов: лично или через Почту России, по адресу: Республика Бурятия, Северо-Байкальский район, пос. Нижнеангарск ул. Рабочая, 125 каб. 13. Срок начала приема заявлений 09.02.2026г. с 08:00, срок окончания приема заявлений 10.03.2026 г. до 17:00.

По всем возникающим вопросам обращаться по телефону: 8(30130)47-061.

Отдел градостроительства, земельно-имущественных и жилищных отношений МКУ «КУМХ»

Уважаемые работодатели!

Необходимость заключения коллективного договора вызвана тем, что в условиях многообразия форм собственности только коллективный договор может обеспечить защиту интересов работников и создать устойчивые отношения между ними и работодателем организации. Только в коллективном договоре можно учесть особенности деятельности конкретной организации, использовать их ресурсы и возможности в интересах работников. Трудовой кодекс и иные нормативно-правовые акты Российской Федерации, регулирующие социально-трудовые отношения, предусматривают лишь минимальные гарантии для работников. Коллективный договор позволяет закрепить преимущественно дополнительные, по сравнению с законодательством, положения об условиях труда и его оплаты, социальных и бытовых льготах, предоставляемых работодателем.

Коллективный договор заключается на основе принципов социального партнерства:

- равноправия сторон;
- уважения и учета интересов сторон, заинтересованности сторон в участии в договорных отношениях;
- соблюдения сторонами и их представителями трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;

- полномочности представителей сторон;
- свободы выбора при обсуждении вопросов, входящих в сферу труда;
- добровольности принятия сторонами на себя обязательств;
- реальности обязательств, принимаемых на себя сторонами;
- обязательности выполнения коллективных договоров;
- контроля за выполнением принятых коллективных договоров;
- ответственности сторон, их представителей за невыполнение по их вине коллективных договоров.

Коллективный договор утверждается на собрании трудового коллектива, и каждый работник имеет право внести свои предложения при его обсуждении.

Содержание и структура коллективного договора определяется сторонами в соответствии со ст. 41 Трудового кодекса РФ. Получить более подробную информацию и зарегистрировать коллективный договор Вы можете в администрации муниципального образования «Северо — Байкальский район», расположенной по адресу: п.Нижнеангарск, ул.Рабочая 125, каб. 47 или по тел. 8/30130/47694

эл.адрес E-mail: admnrnd@govrb.ru

Администрация
МО "Северо-Байкальский район"

Огнетушитель должен быть в каждом доме

В связи с понижением температуры **увеличивается рост пожаров в жилом секторе**, связанным с нарушением эксплуатации печного отопления, газового оборудования и электроприборов. Наибольшее количество пожаров, погибших и травмированных на них наблюдается в жилом секторе. Чтобы обеспечить безопасность себя и своих родных и минимизировать последствия возможного пожара не лишним будет иметь в доме огнетушитель, расположенный в доступном месте.

Каждый человек должен знать, как устроен и действует огнетушитель, а также уметь обращаться с ним. В начальной стадии пожара огнетушитель может спасти жизнь и имущество, когда требуется потушить небольшое возгорание или удержать распространение пожара до прибытия пожарных подразделений. Огнетушитель должен быть такого веса, чтобы члены семьи были способны им тушить.

Огнетушители разделяются на следующие типы: **Пенные**. Применяются для тушения горючих жидкостей (бензин, масло, лак, краска) и очагов пожаров твердых материалов на площади не более 1 кв. метра, за исключением установок, находящихся под напряжением; **Порошковые**. Применяются для тушения загораний легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, лаков, красок, пластмасс, электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 вольт; **Углекислотные**. Применяются для тушения различных веществ и материалов, электроустановок под напряжением,

любых жидкостей. Эти огнетушители не имеют себе равных при тушении пожара в архивах, хранилищах произведений искусств. На корпусе каждого огнетушителя наклеена этикетка, на которой имеется информация, какие классы пожаров способен потушить конкретный огнетушитель.

Порядок использования огнетушителей:

Инструкция по применению огнетушителя находится на его корпусе. Прочтите её заранее:

1. Сорвите пломбу, выдерните чеку, направьте раструб на очаг возгорания и начните тушение.

2. Огнетушитель следует держать вертикально.

3. Огнетушитель должен храниться вдали от отопительных приборов и прямых солнечных лучей, при средней температуре, вне досягаемости детей.

В каждом доме или офисе должны быть огнетушители, которые смогут свести риск возникновения и распространения пожара к минимуму. Приобретая средство пожаротушения, внимательно ознакомьтесь с инструкцией по его применению, предварительно научитесь пользоваться этим устройством. Не используйте огнетушители с истекшим сроком годности!

При возникновении пожара необходимо немедленно звонить в пожарно-спасательную службу по телефонам: **01, 101 или 112.**

С.Н. Понушков, начальник 20-го
Северобайкальского ОГПС РБ

Внимание – переезд!

Уважаемые автолюбители, железнодорожный переезд один из сложных и опасных участков дороги, требующий сосредоточенного внимания и строгого соблюдения Правил дорожного движения. Обеспечить безопасное проследование переезда Вам помогут следующие советы и напоминания.

Готовясь к проследованию через переезд, выбирайте правильный режим движения, чтобы обеспечить устойчивую работу двигателя и трансмиссии;

Не принимайте решения о проследовании через переезд перед приближающимся к переезду поездом. По силуету локомотива, а тем более по свету его фар и прожектора невозможно, даже приблизительно, определить скорость поезда и его расстояние от переезда! Остановите транспортное средство и пропустите поезд!

Имейте в виду, что поезд внезапно остановить невозможно! Даже применив меры экстренного торможения, машинист остановит поезд лишь через 800–1000 метров!

От начала подачи переездными светофорами красных сигналов о запрещении движения через переезд, до подхода к нему поезда расчетное время составляет всего 30–40 секунд! Никто не застрахован от внезапной вынужденной остановки транспортного средства. Не рискуйте!

При следовании по переезду соблюдайте дистанцию, исключающую остановку Вашего автомобиля на настиле переезда при внезапной остановке или резком снижении скорости впереди идущим транспортным средством в границах переезда.

Настил переезда не имеет обочин. Проявляйте осторожность!

Некоторые переезды дополнительно к шлагбаумам оборудованы устройствами заграждения от несанкционированного въезда на переезд автотранспорта. Попытка их «преодолеть» закончится для недисциплинированных водителей серьезными последствиями.

Иван Стасевич, заместитель
начальника ВСЖД

Неделя осведомленности о заболеваниях сердца

С 9 по 15 февраля 2026 года проходит Неделя осведомленности о заболеваниях сердца (в честь международного дня осведомленности о пороках сердца 14 февраля).

Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями совместно с развитием системы первичной медико-санитарной помощи являются основными резервами увеличения продолжительности жизни.

Сердце - важнейший орган нашего тела. От состояния сердечно-сосудистой системы напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни человека. Бегать сердце необходимо смолоду.

Врожденный порок сердца (ВПС) - это дефект в структуре сердца или магистральных сосудов, его обнаруживают у каждого 9-го ребенка из 1000 родившихся.

Некоторые дефекты настолько малы, что не требуют лечения и вмешательства. Иногда ситуация улучшается без лечения. Однако, в большинстве случаев, врожденный порок сердца требует медикаментозного лечения или хирургического вмешательства. Врожденные пороки возникают вследствие нарушения внутриутробного развития плода под влиянием различных факторов. Причины могут быть как внутреннего характера, так и внешнего: наследственные заболевания, изменения гормонального фона беременной женщины, неблагоприятные экологические факторы, инфекционные болезни, воздействие медикаментов или токсинов и многих других обстоятельств.

Пациенты с пороками сердца главным образом страдают от признаков сердечной недостаточности. Они испытывают затруднения дыхания, приступообразный кашель, особенно сильно в ночное время, что связано с горизонтальным положением тела и повышением давления в сосудах легких.

Больные с ВПС очень быстро устают, даже после незначительной физической активности, им постоянно хочется спать, у них кружится голова, и они даже могут упасть в обморок. Из-за увеличенной печени пациент чувствует тяжесть или боли в правом подреберье. К вечеру сильно отекают ноги. Часто беспокоят ноющие боли в левой половине груди, приступы сердцебиения, неприятные ощущения в грудной клетке. У пациентов с некоторыми ВПС постоянно возникают инфекции нижних дыхательных путей.

Как распознать порок сердца у ребенка?

При любых жалобах ребенка на боль в груди необходимо обследовать его у кардиолога. Если активный ребенок после вирусной инфекции стал более спокойный, не выдерживает прежней нагрузки и чаще устаёт, это тоже повод пойти к кардиологу. Также обязателен поход к доктору, если ребенок потеет, у него изменяется цвет кожных покровов.

Приобретённые пороки сердца - органические изменения клапанов или дефекты перегородок сердца, возникающие вследствие заболеваний или травм. Такие пороки встречаются относительно часто, составляя, по разным данным, от 20 до 25 % всех органических заболеваний сердца у взрослых. Самым распространённым фактором, вызывающим заболевание, является дегенерация створок клапанов сердца.

Изменение клапанов возникает под влиянием следующих причин: инфекционные болезни - ангина, грипп, энтеровирусные заболевания, повышенное артериальное давление; хронические заболевания - сахарный диабет, хроническая болезнь почек, ревматоидный артрит; ревматические патологии - системная красная волчанка, ревматизм; эндокардит (воспаление внутренней оболочки сердца).

Изменение клапанов проявляется фиброзом (разрастанием соединительной ткани), утолщением створок и кальцинозом (отложением кальция в мягких тканях).

Пороки сердца могут возникнуть в любом возрасте, например после травмы грудной клетки. Но чаще всего заболевание формируется в пожилом возрасте. Это связано с тем, что для воздействия на организм большинства факторов требуется продолжительное время.

В большинстве случаев заболевание проходит без симптомов, пока не приведёт к значимому изменению тока крови внутри сердца - ускорению потока или его обратному движению. Это становится причиной нарушения функции сердца и проявляется следующими симптомами:

Одышка - нарушение частоты, глубины и ритма дыхания. При заболеваниях сердца появляется при физической нагрузке, а

в состоянии покоя уменьшается или проходит.

Отеки нижних конечностей - задержка жидкости в тканях, вызванная снижением насосной функции сердца и нарушением тока крови. При застоях в лёгких возможно появление кашля и кровохарканья.

Кашель связан с застойными явлениями в малом (лёгочном) круге кровообращения. Перебои в работе сердца - увеличение силы и частоты сердечных сокращений, ощущение, словно "сердце спотыкается".

Раннее выявление сердечно-сосудистых заболеваний позволяет оказать наиболее эффективное лечение. Своевременно распознать патологию сердечно-сосудистой системы возможно в поликлинике по месту жительства в процессе профилактического осмотра и диспансеризации.

ГБУЗ «Нижеангарская ЦРБ»



Ежегодная компенсация части стоимости обучения



Ежегодная компенсация части стоимости обучения детей по образовательным программам среднего профессионального образования на платной основе (далее - компенсация) предоставляется гражданам, имеющим трех и более детей в возрасте до 23 лет (за исключением детей, вступивших в брак), в случае обучения ребенка по очной форме обучения в организации, осуществляющей образовательную деятельность по имеющим государственную аккредитацию образовательным программам среднего профессионального образования, подведомственной исполнительному органу государственной власти Республики Бурятия.

Компенсация предоставляется гражданам Российской Федерации, проживающим на территории Республики Бурятия, за весь период обучения ребенка в возрасте до 23 лет включительно в профессиональной образовательной организации на платной основе.

Право на компенсацию возникает в случае, если размер среднедушевого дохода семьи, рассчитанный в соответствии с настоящим Порядком, не превышает величину прожиточного минимума на душу населения, установленную в Республике Бурятия в соответствии с Федеральным законом от 24.10.1997 №134-ФЗ "О прожиточном минимуме в Российской Феде-

рации".

При определении права на компенсацию учитывается наличие у гражданина и членов его семьи движимого и недвижимого имущества.

Предоставление компенсации стоимости обучения осуществляется начиная с 2023/2024 учебного года.

Под учебным годом понимается период, который начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

Компенсация за учебный год предоставляется не более двух раз в течение календарного года за соответствующий (семестр) учебный год одному из родителей ребенка, обратившемуся за получением компенсации (далее - заявитель).

Размер компенсации составляет 50 процентов от стоимости обучения за соответствующий (семестр) учебный год, указанной в договоре об оказании платных образовательных услуг, при этом общий размер компенсации за один учебный год не должен превышать 30000 рублей.

Заявление на получение компенсации подается не более двух раз в год не позднее 30 календарных дней со дня завершения соответствующего семестра. В случае подачи заявления один раз в год заявление подается не позднее 31 октября календарного года, в котором завершился учебный год.

Заявление на получение компенсации и документы подаются гражданином в подразделение РГУ по месту жительства или месту пребывания при личном обращении или могут быть направлены посредством почтового отправления, в электронной форме через личный кабинет гражданина в федеральной государственной информационной системе "Единый портал государственных и муниципальных услуг" либо через учреждение "Многофунк-

циональный центр Республики Бурятия по предоставлению государственных и муниципальных услуг"

Одновременно с заявлением на получение компенсации представляются следующие документы:

а) копия паспорта или иного документа, удостоверяющего личность заявителя;

б) копия договора между профессиональной образовательной организацией и обучающимся или его родителем на оказание платных образовательных услуг с указанием их полной стоимости и порядка оплаты;

в) копии платежных документов, подтверждающих внесение (перечисление) денежных средств в профессиональную образовательную организацию за обучение ребенка в семестре либо учебном году, по завершении которого подано заявление на получение компенсации;

г) справка профессиональной образовательной организации об обучении ребенка или о периоде его обучения;

д) документы о доходах заявителя и членов его семьи за 12 последних календарных месяцев, предшествующих одному календарному месяцу перед месяцем подачи заявления на получение компенсации, для исчисления среднедушевого дохода семьи.

Более подробную информацию можно получить в Клиентских службах Северного отдела социальной защиты населения по месту жительства:

г. Северобайкальск, пр-т Ленинградский, д.7, тел.2-23-00, 2-22-18;

п.Новый Уоян, ул.Улан-Удэнская, д.11, тел. 44-255;

п.Таксимо, ул.Советская, д.10 а, тел.55-383.

Л.Р. Лисина, ведущий специалист Северного отдела социальной защиты населения

В Бурятии для участников СВО и их семей в МФЦ заработала система «одного окна»

Автоматизация услуг по принципу «одного окна» для участников специальной военной операции и их семей проведена в МФЦ Бурятии. Теперь все подтверждающие документы и консультацию по предоставляемым мерам господдержки можно получить в многофункциональных центрах по месту жительства, без визита в другие инстанции.

Ранее Глава Бурятии провёл несколько выездных совещаний, где оценил порядок оформления мер поддержки участников СВО и членов их семей через МФЦ, а также обсудил с работниками актуальные задачи по дальнейшему расширению автоматизации услуг. Такая работа проведена во всех регионах страны по поручению Президента России Владимира Путина.

«Можно прийти в МФЦ, сейчас они по всей республики есть, и там проконсультироваться. Первое - узнать полный список мер поддержки. Второе - либо получить сразу на месте, либо подать заявление в МФЦ, которое дальше уйдет в Минимущество, либо в Министерство социальной защиты, Минздрав, самому бойцу или его близкому не надо ехать в другие инстанции за подтверждением, за дополнительной печатью и так далее. Он должен прийти в МФЦ и уйти с итоговым результатом домой», - подчеркнул Алексей Цыденов.

На сегодняшний день в МФЦ предоставляются 154 меры поддержки: организован прием заявлений и документов по 46 услугам, еще по 52 мерам осуществляется информирование. По остальным видам услуг в секторах пользовательского сопровождения оказывается консультационная и организационно-техническая помощь для оформления в электронном виде (через личные кабинеты «Госуслуг», ФНС, ЕПГУ, Работа России и т.д.). Также в МФЦ на Ключевской заработало государственное юридическое бюро. Каждый день юристы и адвокаты оказывают юридическую помощь для участников СВО и членов их семей.

egov-buryatia.ru

Золото прожитых лет

В самые лютые морозы 30 января в маленьком поселке Кичера гуляла свадьба. Да не простая, а золотая! 50-летний юбилей отметила семья Павла и Зои Варавва. Собрались родные, знакомые и близкие друзья, чтобы как 50 лет назад крикнуть «Горько!», чтоб разделить радость праздника с этой замечательной парой.

Павел Михайлович приехал на БАМ в 1974 году и сразу устроился в 44 Мостотряд в поселке Звездный. Работал мастером по строительству, строили тогда Ленский мост. А Зоя Гаязовна приехала в 1975 году. Она по профессии штукатур-маляр, трудилась на строительстве объектов в Усть-Куте. Близ Усть-Кута стоял тогда 5 Мостотряд, несколько домиков во временном поселке с красивым названием Якурим. Там вечером на танцах и познакомилась Павел и Зоя. Молодой человек проводил девушку и целый месяц не получалось встретиться, но огонек первого чувства уже затеплился сразу в двух сердцах.

Зоя с подругами взялась за внутренние отделочные работы в новенькой школе в Магистральном, а Павел продолжал строить мосты в Звездном. На свидания друг к другу летали на вертолётах. В домашнем архиве семьи сохранились на память посадочные квитанции на вертолёт. Через какое-то время Павел решил познакомить Зою с родителями, для этого им предстояло путешествие в Омскую область. После знакомства решили пожениться. 30 января 1976 года, как и сей-

час стояли морозы, но молодую пару это не пугало. Расписались в поселке Звездный. А «горько» им кричали на участке между станциями Ния и Небель. Настоящая бамовская свадьба пела и плясала. В вагончике был накрыт шикарный стол, подружки невесты из Магистрального и друзья жениха - brave мостостроители из Звездного - все весело гуляли на свадьбе.

Молодая семья стала работать вместе в 44 Мостотряде. Он по-прежнему на строительстве, а она кухарочей в котлопункте. Так называлась импровизированная столовая. Там Зоя и готовить научилась, а готовит она по словам домочадцев просто изумительно.

- Такого нигде больше не было, - рассказывает Зоя Гаязовна, - мы с девочками составили меню, стоимость продуктов подсчитали и повесили на видное место. Ребята подходили, брали себе первое и второе, сами считали стоимость обеда или ужина и оплачивали. Деньги клали на специальную тарелочку. Касса самообслуживания получилась, - улыбается Зоя Гаязовна, - мы на эти деньги снова покупали продукты и снова готовили.

Павел, несмотря на довольно молодой возраст, в 25 лет был уже начальником участка, а это 30 людей в подчинении. Далее их Мостотряд отправили в Усть-Илимск строить большой мост через Ангару. Вскоре родился старший сын Данил. Когда Данилу исполнилось 4 месяца, Зоя вышла на работу по своей спе-

циальности. Пришла в бригаду и занялась новым для себя делом - поклейкой обоев.

В 80 году Павел устроился в 45 Мостотряд и переехал в Кичеру, а через год забрал Зою с сыном. Уже в Кичере родился второй сын Саша. Так семья обосновалась в бамовском поселке, появились друзья.

- Семью Варавва я знаю вот уже 40 лет, - рассказывает близкая подруга Зои Светлана Ксёндзова, - Как приехала в 1985 году, сразу познакомилась с соседями. Мы жили напротив. Мне в то время было 15 лет, а Зоя постарше на 15. У нас сложились такие дружеские отношения, она на тот момент стала мне как мама. Все свои секреты я несла к ней. Позже я вышла замуж и переехала в город Северобайкальск. Приезжала в Кичеру, но не часто. А в 2000 году мы с Зоей встретились возле торгового центра и связи уже не теряли. Зоя для меня - эталон женщины в семье. Я восхищаюсь её мудростью и сдержанностью. В ней, как в восточной женщине, генетически заложены терпение, кротость, умение сглаживать острые углы.

У Павла Михайловича непростой характер, но столько лет вместе - это пример для многих молодых семей. Зоя - строитель и мастер-отделочник, а я любитель, - поясняет Светлана, - в тяжелые девятые годы приходилось выживать и мы с ней находили работу, договаривались на объектах, в общем зарабатывали, как могли. И я многому у неё научилась. Она умеет хорошо и доходчиво объ-



яснять, показать суть работы. А ещё в этой семье принято радушно принимать гостей.

- Пример моих родителей, пример их любви и взаимопонимания достоин подражания, - говорит старший сын Данил Варавва, - отец с детства приучал нас с братом к труду. Мы с раннего возраста умели пилить, стругать, что-то мастерить, строить. А сейчас папа активно приобщает к этому внуков.

Золотая свадьба - то самое время, когда про людей можно сказать, что их судьбы накрепко переплелись в одну, а семейное древо дало новые, молодые по-

яснить, показать суть работы. А ещё в этой семье принято радушно принимать гостей.

Полвека спустя, в окружении детей, внуков и верных друзей, Павел и Зоя Варавва вновь услышали задравные тосты. Их история - это не просто история одной семьи. Это история любви, выросшей среди тайги, выдержавшей стужу и расстояния, скрепленной общим делом, взаимным уважением и особым, «бамовским» характером.

Очень хочется пожелать счастья и долгих лет этой прекрасной паре!

Алёна Евсеева

Ночная Лига. Там, где рождается будущее хоккея



В Северобайкальске и Северо-Байкальском районе оттренировали батальи Ночной лиги по хоккею с шайбой. На протяжении двух дней ледовые арены становились свидетелями бескомпромиссной борьбы, ярких эмоций и, конечно же, демонстрации мастерства. Но, как это часто бывает, за блеском побед и громкими именами скрывается нечто не менее важное - рождение новых звезд, тех, кто уже завтра будет определять лицо регионального хоккея.

В этом году Ночная лига, помимо своей основной функции дать возможность взрослым любителям хоккея проявить себя, стала настоящей кузницей талантов. И хотя мы не будем говорить о победителях, ведь в любительском спорте главное участие и любовь к игре, мы хотим обратить внимание на двух молодых парней, чье будущее в хоккее Северо-Байкальского района выглядит особенно многообещающим.

Кирилл Потявин и Данил Исаков - эти имена уже сейчас на слуху у тех, кто внимательно следит за развитием хоккея в регионе. Оба парня, несмотря на свой юный возраст, уже успели продемонстрировать не только отличную технику и физическую подготовку, но и главное - неподдельный азарт и страсть к игре.

Кирилл Потявин, кажется, родился с клюшкой в руках. Его катание отличается легкостью и маневренностью, а бросок - точностью и силой. На льду он всегда нацелен на ворота соперника, не боится брать игру на себя и принимать нестандартные решения. В каждом его движении чувствуется не только отточенное мастерство, но и интуитивное понимание игры, что для молодого хоккеиста является бесценным качеством. Кирилл - это тот тип игрока, который способен завести команду, вдохновить партнеров и пере-



ломить ход матча одним своим появлением на льду.

Данил Исаков, в свою очередь, демонстрирует удивительную для своего возраста зрелость и хладнокровие. Он настоящий трудяга, который не боится черновой работы, всегда готов помочь партнерам в обороне и выгрызть шайбу в самых сложных ситуациях. Его видение площадки, умение читать игру и отдавать точные передачи делают его незаменимым звеном в любой команде. Данил игрок, который создает фундамент для атак, обеспечивает надежность в защите и всегда готов подставить плечо товарищу. Его спокойствие и уверенность передаются всей команде, делая ее более сплоченной и эффективной.

Оба парня, несмотря на разные игровые стили, объединены безграничной любовью к хоккею и стремлением к постоянному совершенствованию. Они не просто играют в хоккей, они живут им. Каждая тренировка, каждый матч для них - это возможность стать лучше, научиться чему-то новому, преодолеть себя.

Ночная лига стала для Кирилла и Данила не просто очередным турниром, а важным этапом в их спортивной карьере. Здесь они получили бесценный опыт игры со взрослыми, более опытными соперниками, научились принимать быстрые решения в условиях жесткой конкуренции, почувствовали вкус настоящей борьбы. И, что самое главное, они еще раз убедились в том, что хоккей - это их призвание.

Н. Рыболова специалист по спорту и молодёжной политике в Северо-Байкальском районе

Сердце, отданное детям



Образ няни в произведениях русских поэтов и писателей неразрывно связан с воспитанием, теплом и любовью к детям. «Она не просто помогала, она открывала целые миры, становилась проводником в страну образов и слов, что позже преобразилось в бессмертные стихи», - писал об Арине Родионовне, няне А. С. Пушкина писатель и богослов С.Н. Дурылин.

Если отвлечься от современных реалий и заглянуть в прошлое, можно обнаружить удивительную закономерность: у многих великих поэтов и писателей были няни, оставившие в их жизни и творчестве

неизгладимый след. Их роль часто выходила за рамки обычного присмотра за детьми.

В детском саду «Северяночка» свой привычный распорядок, и поддерживает его на протяжении целых тридцати пяти лет прекрасная женщина с приятным голосом - Оксана Александровна Михеева.

Родилась Оксана в Нижнеангарске. Мама Ольга Сергеевна работала в газете «Северный Байкал», а папа был строителем Байкало-Амурской магистрали.

С юных лет Оксана мечтала работать в детском саду, именно поэтому после окончания школы, она поступила в педагогическое училище. Практику проходила в городе Улан-Удэ в детском саду «Гусельки». А в родном Нижнеангарске в 1990 году устроилась нянечкой в детский сад «Северяночка» и ни разу не пожалела о своём решении.

Для Оксаны стало настоящим счастьем видеть каждый день лица малышей, наблюдать за тем, как растут воспитанники, за их успехами и грустить, провожая их в школу.

Рабочие будни у няни в старшей группе начинаются с 8 часов утра. Влажная уборка помещений, полив цветов, по графику моются окна и пластиковые игрушки. Мягкие плюшевые друзья малышей остаются дожидаться их дома, в детском саду разрешены только пластмассовые игрушки. Далее нужно из кухни принести готовый завтрак и вместе с дежурными детьми накрыть на столы. После завтрака необходимо убрать и помыть посуду, влажная уборка производится после каждого приёма пищи. И так весь день.

Помимо основных обязанностей ня-

нечки есть ещё огромное количество дел, ведь няня - это помощник воспитателя во всём.

- С Оксаной Александровной мы работаем давно, - рассказывает о своей коллеге воспитатель старшей группы Ирина Ивановна Кузьмина, - мы за столько лет вместе проводили в первый класс не один выпуск ребят. От няни зависит очень многое. Она первая помощница, она поможет и подготовить материалы к занятиям, и поиграть с детьми, и рассказать что-то интересное, ведь в группе каждый день около двадцати почемучек, которые не устают задавать вопросы. Наши девочки учились плести косички на её волосах и делали причёски любимой няне. Для каждого у Оксаны Александровны найдётся душевное тепло, да и «обнимашки» любят не только девочки, но и мальчишкам это иногда необходимо, - улыбается Татьяна Ивановна.

Первые выпускники уже давно закончили школу и обзавелись собственными семьями, но каждый раз, встречая свою няню, с улыбкой здороваются. Приятно.

Об Оксане Александровне рассказали воспитанники старшей группы детского сада «Северяночка».

Лиза Волкова: «Она очень добрая, помогает заправить кровать».

Стёпа Петрашов: «Она с нами хорошо разговаривает, если ударился - пожалеет. А ещё угощает нас бананами и яблочками».

Вероника Назарова: «Она милая и заботливая. Когда я одеваюсь на прогулку, она помогает обуваться и шапку завязывает».

Саша Гусев: «Оксана Александровна нам читает книжки, а вечером, когда при-

ходит мама, она помогает убрать игрушки по местам».

Кирилл Матафонов: «Она хорошая и очень нас любит».

Камила Гаязова: «Когда мне хочется плакать, она меня гладит по голове и обнимает».

Люба Клыкова: «Она помогает нарисовать рисунок на занятиях по рисованию и завязывает фартук, когда я дежурю».

История Оксаны Александровны Михеевой - это живое продолжение той самой благородной традиции, о которой писали классики. Как няни Пушкина или Толстого открывали своим воспитанникам целые миры, так и она, день за днём, уже тридцать пять лет, создаёт для малышей детского сада «Северяночка» мир уюта, заботы и душевного тепла.

Оксана Александровна доказала, что роль няни и в наше время остаётся незаменимой и фундаментальной. Она для детей друг, источник утешения и поддержки. Её руки накрывают столы, завязывают шапочки, поправляют рисунки и дарят те самые «обнимашки», в которых нуждается каждый ребёнок.

Отзывы её коллег и особенно искренние слова воспитанников - лучшее свидетельство того, что она стала настоящим проводником в мир детства для нескольких поколений. Её история напоминает нам, что величие часто скрывается в повседневной, скромной, но бесконечно важной работе. Оксана Александровна хранит привычный распорядок «Северяночки», а её образ навсегда останется для выпускников детского сада символом добра, заботы и преданности.

Е. Куликова

2026



**ГОД
ЕДИНСТВА
НАРОДОВ
РОССИИ**

Открытие Года единства народов

31 января жители села Уоян собрались вместе, чтобы отметить важное событие - открытие Года единства народов России. Мероприятие прошло в стенах культурно-досугового центра «Ангара».

Торжественное начало мероприятия ознаменовалось поднятием Государственного флага Российской Федерации. Почётное право осуществить этот ритуал было доверено главе сельского поселения «Уоянское эвенкийское» Галине Николаевне. Она тепло приветствовала собравшихся жителей, подчеркнув значимость праздника и важность международного согласия.

Ведущие мероприятия, облачённые в русский и эвенкийский национальные костюмы, продемонстрировали богатство культур народов, проживающих на территории нашей страны. Библиотекарь прочла стихотворение о значимости единства, подчёркивая мораль: сила народа заклю-

чается именно в дружбе и взаимопонимании.

Особое внимание уделили акции памяти «Блокадный хлеб». Для зрителей была показана документальная хроника и мультимедийный фильм «Рассказы Серафимы», повествующие о героизме ленинградцев в годы Великой Отечественной войны. Завершилась акция минутой молчания и символической раздачей кусочка хлеба весом ровно 125 грамм каждому участнику.

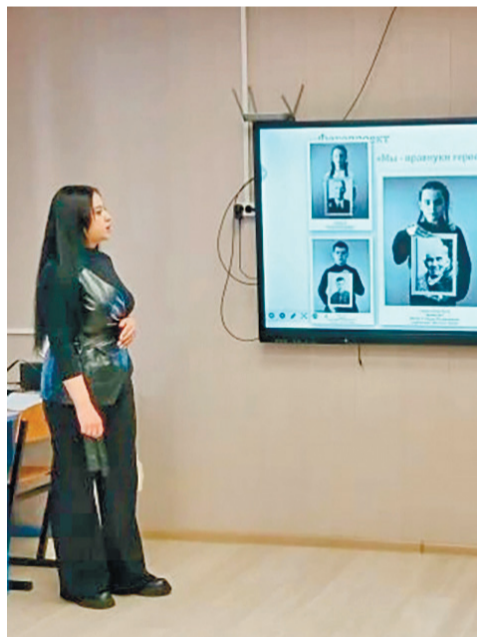
Эти мероприятия стали символом дружбы, уважения и понимания между народами России, укрепляя духовные связи поколений и память о великом прошлом нашей Родины.

Коллектив КДЦ «Ангара» благодарит за помощь в организации и проведении мероприятия ТОС «Мелодия», а также спонсоров - ТОСы: «Чильчигир», «Черемушки», «Лига молодежи», «Таёжник».

Анастасия Дунаева



Интерактивные технологии в образовании



29 января в Доме детского творчества состоялось значимое событие в образовательной жизни региона, межрайонный семинар для педагогов дополнительного образования Северо-Байкальского, Муйского районов и г. Северобайкальск.

Семинар стал площадкой для обмена опытом между педагогами и обсуждения современных образовательных методик.

По программе мероприятия прошли экскурсионная программа с мастер-классами по основным направлениям работы, практические занятия в мультимедийной студии «Объектив», презентации проектов из «Лаборатории современных идей», показы достижений студии авиа-судомоделирования «ХИУС».

С докладами и сообщениями выступили: Журавлёва Т.Н. и Гаврикова С.А. (ДТО «Объектив»), Григорьева Д.А. (Студия дизайна), Романцов К.С. (Лаборатория современных идей), Алмаши В.И. (Клуб «ХИУС»), Баранов С.И. (Центр моделирования «Покоряя небо»), Байкова А.В. (Лого-конструирование, п. Ангоя).

В рамках семинара участники посети-

ли: центр моделирования и пилотирования «Покоряя небо», актовый зал детской библиотеки, где состоялся круглый стол, с участием представителей МКУ Управление образования: Афанасьевой Е.В., заместителя начальника, Шерстовой Я.А., специалиста, Политовой И.А., психолога.

По итогам мероприятия участники отметили высокий уровень организации семинара, практическую значимость представленных материалов, возможность обмена опытом между педагогами разных территорий, перспективы дальнейшего сотрудничества.

Особое внимание было уделено демонстрации результатов работы воспитанников, которые представили свои достижения в виде выставок и мультимедийных презентаций.

Педагоги МАОУ «СОШ № 1» г. Северобайкальск высоко оценили организацию семинара и профессионализм организаторов. Участники подчеркнули важность подобных мероприятий для профессионального роста и обмена опытом. Выразили огромную благодарность мастеру резьбы по дереву Владимиру Алмаши. По их словам «этот удивительный человек показал настоящее искусство».

Семинар стал важным шагом в развитии системы дополнительного образования региона, способствуя внедрению современных технологий и методик в образовательный процесс.

Организаторы семинара планируют продолжить практику проведения подобных мероприятий, расширяя географию участников и углубляя тематику обсуждаемых вопросов. Это позволит создать эффективную платформу для профессионального общения педагогов и обмена передовым опытом в сфере дополнительного образования.

Выражаем искреннюю признательность всем участникам семинара за активное участие и конструктивный диалог, а также коллективу МБОУ ДО «РДТ» за высокий уровень подготовки и проведения мероприятия.

**Е.В. Афанасьева,
МКУ Управление образования**

Клади трубку: как защититься от мошенников

По телефону мошенники часто представляются сотрудниками правоохранительных органов, Банка России, Соцфонда, ФНС и других ведомств. Генеральная прокуратура напоминает: если вы заподозрили, что разговариваете с мошенником, сразу кладите трубку. В этой статье мы рассказываем, какие госорганы никогда не звонят россиянам, могут ли они запрашивать персональные данные по телефону и как не стать жертвой аферистов.

Банк России

Сотрудники Банка России никогда не звонят людям. Если кто-то звонит вам и говорит, что работает в Банке России, сразу кладите трубку. Настоящие сотрудники Центробанка не звонят людям, не приглашают на личный прием, не направляют никому копии каких-либо документов и тем более не предлагают совершить какие-либо операции с банковским счетом. Не продолжайте разговаривать из любопытства - мошенники пытаются заставить врасплох, запугивают, не дают времени на размышления. Обычно они сообщают, что ваши деньги могут похитить и предлагают перевести их на «безопасный» счет, в том числе якобы в Банке России. «Безопасных» или «специальных» счетов, на которые следует перевести деньги для спасения, на самом деле не существует. Также киберпреступники часто имитируют «перезаключение» звонка на «сотрудника» МВД или Генпрокуратуры, которые будут убеждать жертву, что она участвует в секретной операции по разоблачению преступной схемы. На самом деле государственные ведомства никогда не переводят звонки между собой и не привлекают обычных людей к поиску и задержанию преступников.

Если с вами пытались связаться киберпреступники, сообщите в правоохранительные органы. Если у вас возникли вопросы о состоянии вашего счета, позвоните в свой банк по номеру телефона, указанному на вашей банковской карте, в приложении или на официальном сайте.

«Госуслуги»

Сотрудники «Госуслуг» или Минцифры никогда не звонят пользователям сервиса, не запрашивают кодов подтверждения и не просят перейти по ссылкам. Из «Госуслуг» могут звонить только мошенники, которые пытаются получить доступ к вашим персональным данным. Обычно злоумышленники пытаются запугать собеседника, например, сообщают, что личный аккаунт взломан или заблокирован, и требуют продиктовать присланный код. Как только пользователь это делает, мошенники сменяют пароль и получают доступ к персональной информации. Если звонят из «Госуслуг», просто прекращайте разговор. Сообщите в правоохранительные органы, что вам звонили мошенники.

Как обезопасить себя

«Госуслуги» - не только удобный инструмент, но и надежно защищенный ресурс. Главное, чтобы сам пользователь не дал аферистам доступ к своему личному кабинету.

- никому не сообщайте данные для входа на «Госуслуги»: логин, пароль, информацию о втором факторе защиты аккаунта, например, СМС-код;

- проверьте ссылку страницы, единственно верный адрес «Госуслуг» - gosuslugi.ru;

- письма от «Госуслуг» приходят только с адреса no-reply@gosuslugi.ru;

- приложения можно устанавливать только из проверенных магазинов, проверьте разработчика;

МВД России

Полицейские никогда не обзванивают людей, чтобы «предупредить» их о готовящемся мошенничестве и «спасти» деньги, переведя их на якобы безопасный счет. Мошенники могут также грозить собеседникам уголовным преследованием. В таких случаях сразу же кладите трубку, вас пытаются обмануть. Сотрудники полиции могут позвонить только в одном случае - пригласить в отделение. При этом



человека не будут просить продиктовать персональные данные или коды из СМС. Если вы сомневаетесь, что вам звонит сотрудник МВД, перезвоните в полицию по номеру 102.

Роскомнадзор

Злоумышленники могут представляться операторами мобильной связи, предупреждает Роскомнадзор. Они начинают предлагать скидки или бонусы, перезаклучить договор, грозить, что отключат вам связь или интернет. Например, звонящий утверждает, что срок действия вашего договора истекает и вам в ближайшее время отключат телефон, и чтобы этого не произошло, достаточно перейти по ссылке или назвать код. Или, наоборот, мошенник поздравляет с получением выигрыша или скидки на мобильную связь, а чтобы получить приз, надо перейти по ссылке. Представитель сотового оператора действительно может позвонить клиенту, но только по заявке самого абонента, например, в чате обратной связи. Еще один вариант - уточнить время выезда или адрес для подключения к домашнему интернету или еще каким-то услугам, которые сам абонент заказал до этого. Во всех остальных случаях разговаривать с якобы представителем мобильного оператора рискованно. Надо просто повесить трубку. Узнать новости об изменениях тарифа, скидках, акциях и новых услугах можно через личный кабинет, по телефону, самостоятельно позвонив в службу поддержки, или лично в салоне связи.

Федеральная налоговая служба

Инспекторы ФНС не звонят гражданам, чтобы напомнить о задолженности, не записывают на прием по телефону, не запрашивают персональные данные или информацию о банковском счете и не присылают кодов или ссылок. Все это делают только мошенники. Чаще всего злоумышленники заявляют, что у вас есть задолженность по налогам, вы должны срочно предоставить какие-либо документы или подать декларацию. Аферисты могут направить в мессенджер или на почту «официальный документ» или подтверждение онлайн-записи на прием в инспекцию и даже пригласить в налоговую лично для подачи декларации. Если вы перейдете по ссылке в таком письме, ваши персональные данные могут оказаться у мошенников. Всю информацию о задолженностях и уплате налогов можно проверить в личном кабинете налогоплательщика. Уведомления о вызове в инспекцию направляют по почте. На электронную почту человек может получить письмо от ИФНС только в том случае, если он записывался на прием и указал для связи свой электронный адрес.

Социальный фонд России

Специалист СФР может позвонить по мобильному или домашнему номеру, чтобы уточнить подробности о начислении пенсии или пособия. Чтобы убедиться в том, что звонит действительно сотрудник Соцфонда России, попросите его представиться, назвать должность и сообщить, в каком отделении он работает. Эту информацию нужно проверить: позвоните на бесплатную горячую линию Соцфонда

8 800 10-000-01 или обратитесь в клиентскую службу, адрес ближайшей можно найти на официальном сайте.

Имейте в виду, что сотрудники фонда никогда:

- не запрашивают паспортные данные или данные банковской карты;

- не предлагают оформить льготы, обналичить материнский капитал, купить технические средства реабилитации и записать на прием;

- не присылают коды, пароли и ссылки и не просят по ним перейти;

- не сообщают о взломе личного кабинета;
- не просят денег за услуги.

При малейшем подозрении немедленно прекращайте разговор.

Генеральная прокуратура Российской Федерации. Общие рекомендации

С подозрением относитесь ко всем звонкам с незнакомых номеров. Если возникает даже легкое ощущение, что вы говорите с мошенником, сразу кладите трубку;

Не сообщайте никому паспортные данные, СНИЛС, данные о других документах, а также пароли, коды из СМС, номер банковской карты, трехзначный код на ее обороте;

Не скачивайте файлы и не переходите по ссылкам, которые скидывают неизвестные. Как отличить фишинговые ссылки, читайте здесь.

Вы всегда можете обратиться самостоятельно в ту организацию, из которой вам якобы звонят, и перепроверить информацию. Например, если по телефону вам угрожают заблокировать вашу карту, обратитесь в поддержку вашего банка по номерам на официальном сайте;

Вы можете установить самозапрет на оформление кредитов и займов на «Госуслугах»;

Подключите функцию «Блокировка спам-звонков» у своего оператора.

Если вы стали жертвой мошенников, обязательно обратитесь в полицию.

Реальные записи звонков: как мошенники обманывают людей

Это реальные записи телефонных разговоров с мошенниками.

Обратите внимание, как преступники строят диалог: они используют вербальные манипуляции, дают на эмоции, пытаются вывести человека из равновесия.

Ключевые моменты, когда стоит положить трубку, отмечены в записях отдельно. Проверьте себя на бдительность.

Голоса людей, которым звонили аферисты, изменены.

Трудовой стаж

Одна из самых распространенных схем - перерасчет пенсии. Мошенники предлагают записаться на прием для уточнения деталей, а затем просят собеседника продиктовать код из смс.

Звонок из больницы

Вы поднимаете трубку, и вам говорят, что ваш знакомый или родственник попал в беду, срочно нужна помощь. Имейте в виду, мошенники могут знать, как зовут ваших близких, и даже подделывать голоса с помощью искусственного интеллекта.

Звонок от «мобильного оператора»

Мошенники могут звучать убедительно: например, называть ваши паспортные данные и предлагать перейти на «выгодный» тариф. Все для того, чтобы собеседник потерял бдительность и сообщил код из смс.

«У вас проблемы!»

Мошенники часто пытаются запугать жертву и убедить, что ей звонят из правоохранительных органов. Они говорят, что у человека большие проблемы, например, у него пытаются украсть деньги или он сам нарушил закон.

Управление по борьбе с киберпреступностью МВД

Какие законы вступили в силу в феврале?

С 1 февраля увеличат выплаты:

- маткапитал на первого ребенка до 728,9 тыс., на второго, если не получали деньги на первого, до 963,2 тыс. рублей;

- единовременное пособие при рождении/усыновлении ребенка до 28,5 тыс. рублей;

- единовременное пособие, если усыновили ребенка с инвалидностью, старше 7 лет либо братьев и/или сестер, более 217 тыс. рублей;

- максимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет - более 83 тыс. рублей.

Супруги смогут оформить только одну семейную ипотеку за раз.

Раньше каждый супруг мог взять кредит отдельно, а с 1 февраля они будут выступать созаемщиками.

Заем под 6% будет выдавать на семью, а не на отдельного родителя. При этом, если пара выплатила ипотеку и родила еще одного ребенка, она может оформить ее снова.

Расширят возможности цифрового паспорта:

С 27 февраля подтвердить личность с помощью документа на «Госуслугах» можно будет в салонах связи, а также в частных клиниках, если человек там уже лечился и предоставлял бумажный паспорт. Раньше электронное удостоверение принимали только в страховых компаниях и банках.

Начнут маркировать новые категории товаров

С 11 февраля будут наносить маркировку «Честный знак» на шубы, перчатки и воротники с натуральным мехом. С помощью нее государство борется с подделками и некачественными товарами.

А с 1 февраля начнут маркировать средства реабилитации, необходимые при нарушении функций выделительной системы.

Смягчат условия потребительских штрафов для бизнеса

Раньше, если продавец не чинил товар по гарантии вовремя, не заменял его или не оформлял возврат по требованию покупателя, он платил потребительский штраф - 50% от суммы претензии. С 1 февраля его не будут штрафовать, если:

- покупатель сам не принес вещь на ремонт или не забрал ее;

- поставщик не прислал вовремя нужный товар или запчасти;

- стороны договорились сами, без суда.

Изменяется правила возврата технически сложных товаров

Например, вы возвращаете некачественный телевизор. Если аналогичная модель уже подорожала, магазин обязан возместить разницу с ее текущей ценой. Стоимость пересчитают с учетом характеристик и года выпуска.

Правило вступило в силу 1 февраля.

Обновят стандарт лечения гриппа и перечень жизненно важных лекарств

По новому правилу с 1 февраля лечить грипп у взрослых будут в среднем девять дней. Также для них добавят список анализов и необходимых лекарств.

С 24 февраля в перечне жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов появятся новые - для лечения рака, анемии, туберкулеза.

По материалам СМИ



Точка роста - путь к самореализации

С 2020 года Северо-Байкальскому району в рамках национального проекта «Образование» федерального проекта «Современная школа» Министерством образования и науки Республики Бурятия выделяются средства на создание центров образования цифрового и гуманитарного профилей для сельских школ «Точка роста» и «Цифровая образовательная среда».

«Точка роста» представляет собой принципиально новое образовательное пространство, оформленное в едином стиле и оснащенное современным оборудованием.

В настоящее время Центры «Точка роста» активно задействованы в учебном процессе: в нем проводятся уроки физики, химии, биологии, технологии и информатики, - говорит Наталья Волощук, начальник МКУ Управление образования. - В обновленных кабинетах проходят занятия и по дополнительным общеразвивающим программам: «Робототехника», «Практическая биология», «Химия вокруг нас», «Занимательная физика» и другие, а также реализуется проектная деятельность в целях: демонстрация видеороликов, видеороликов, использование ресурсов образовательных

Все это позволяет сформировать новые компетенции у подрастающего поколения. Для каждого ребенка есть ориентир - найти «свою точку роста» и развиваться в том направлении, которое ему интересно, воплотить свои самые смелые мечты.

На занятиях кружка «Легоконструирование» в Ангоянской школе дети знакомятся и усваивают правила работы с конструкторами. Для этого педагог Байкова А.В. использует различные формы и виды организации работы (практические занятия через игровую деятельность, современные технологии). Занятия в кружке увлекли и заинтересовали ребят.

Педагоги школы активно используют возможности «Точки роста» для проведения занятий на образовательной платформе «Учи.ру», где обучающиеся могут закрепить свои знания по предметам, участвуют в олимпиадах. Классные руководители проводят занятия по формированию основ безопасного поведения в интернет пространстве, рассказывают о том, как правильно себя вести в социальных сетях, как защитить свои персональные данные.

На занятиях по робототехнике в начальных классах Нижнеангарской СОШ с помощью робота реализуется раздел «Конструирование и моделирование». В рамках предметной области «Информатика» школьники приобретают навыки XXI века в IT-обучении основам работы с



платформ. В Центре проводятся учебные занятия по формированию финансовой грамотности обучающихся.

На занятиях в «Точке роста» ученики проявляют интерес к научной деятельности, совершают первые, но очень важные открытия, учатся работать в команде, готовятся к участию в региональных и федеральных конкурсах, форумах, слетах.

облачными сервисами хранения и редактирования файлов в информационных системах, размещенных в сети интернет, в визуальных средах программирования. В будущем полученные знания особенно пригодятся тем обучающимся, которые планируют учиться по специальностям технической направленности.

Соб.инф.

Земский доктор



В Нижнеангарской ЦРБ произошло пополнение новыми кадрами. Благодаря национальному проекту «Земский доктор», в больнице работает врач-психиатр-нарколог Елена Викторовна.

Она родилась в п. Нижнеангарск, в семье служащих, - рассказывает Галина Мешкова, главный врач ЦРБ. - После окончания школы поступила в Красноярский медицинский институт, на факультет «Лечебное дело». После окончания учебного заведения в 1990 году была трудоустроена в Республиканский психоневрологический диспансер г. Улан-Удэ для прохождения интернатуры. В 1991 году была распределена на работу в Нижнеангарскую ЦРБ врачом психиатром-наркологом, где проработала 10 лет. Затем получив дополнительное психологическое образование, работала в ТЧ-12 заведующей кабинетом психологической разгрузки, в Северобайкальской отделенческой больнице до 2025 года.

В кабинете врача царит атмосфера доверия и понимания. Елена Викторовна не просто выписывает рецепты, она проводит беседы, разбирая сложные жизненные ситуации, помогая пациентам осознать корни их проблем. Она верит в каждого, кто переступает порог её кабинета, и эта вера помогает её подопечным, давая им силы двигаться вперёд.

Елена Викторовна проводит семейные

консультации, помогая близким понять природу заболевания, научиться правильно реагировать и оказывать поддержку, не впадая в созависимость. Часто зависимость или психическое расстройство одного члена семьи разрушает отношения со всеми остальными. Она учит их выстраивать здоровые границы, восстанавливать утраченное доверие и заново учиться доверять друг другу, несмотря на все трудности.

По словам коллег, Елена Викторовна умеет находить подход к самым сложным пациентам, обладает большим опытом работы и глубокими знаниями в своей области, что помогает ей эффективно справиться с различными случаями. Уделяет много времени реабилитации пациентов, помогая им вернуться к полноценной жизни. Пациенты отмечают её доброжелательность и умение выслушать, а коллеги ценят профессионализм и готовность всегда прийти на помощь.

Важная часть её работы - экспертиза нетрудоспособности и судебно-психиатрическая экспертиза. Она также участвует в мероприятиях по медико-социальной экспертизе, что позволяет обеспечить необходимую помощь тем, кто в ней нуждается.

Как врач-эксперт, Елена Викторовна принимает участие в судебных заседаниях, предоставляя свою квалифицированную оценку и рекомендации. Активно участвует в мероприятиях, связанных с призывом на военную службу.

Наша медицинская служба сталкивается с уникальными вызовами, так как в стационаре нет коек психиатрического профиля, Елена Викторовна проводит психиатрическое лечение на дому, - отмечают в ЦРБ. - Это иногда требует взаимодействия с правоохранительными органами для обеспечения безопасности как пациентов, так и окружающих.

В случае необходимости, при тяжелом состоянии пациента, Елена Викторовна оформляет направление на стационарное лечение в специализированный стационар РПНД в Улан-Удэ, обеспечивая тем самым полное сопровождение и поддержку.

Благодаря её работе многие люди получили необходимую поддержку и смогли начать путь к выздоровлению. Теперь в Нижнеангарской ЦРБ появилась настоящая опора для тех, кто борется с психологическими и наркологическими проблемами.

По материалам
ГБУЗ «Нижнеангарская ЦРБ»

Астрологический прогноз на неделю

ОВЕН
Овен ожидает неделя, когда многие события будут развиваться без вашего активного участия, словно по заранее намеченному сценарию. В отношениях возможны разговоры, которые прояснят давние недопонимания - не нужно избегать таких бесед, они принесут облегчение. На работе внимание сосредоточится на деталях, ранее ускользавших от взгляда.

ТЕЛЕЦ
Неделя пройдет под знаком постепенных, но ощутимых сдвигов в привычном укладе жизни. В личных отношениях возможны моменты, когда молчание окажется выразительнее слов - не стоит заполнять паузы искусственными разговорами. Рабочая атмосфера будет располагать к сосредоточенной деятельности без отвлекающих факторов.

БЛИЗНЕЦЫ
Вас ждёт неделя, когда мысли будут течь более упорядоченно, без привычной скачкообразности. В общении с партнером или близким человеком проявится способность слушать не для ответа, а для понимания - это создаст особую атмосферу доверия. На профессиональном поприще возможны ситуации, требующие не столько действия, сколько наблюдения.

РАК
На этой неделе избегайте суеты и громких мероприятий. Проведите период за наведением порядка в доме, размышлениями. Выбирайте пассивный спокойный отдых. Уделите время общению с близкими вам людьми. Организуйте уютную семейную встречу, воспоминания о которой будут долго радовать всю вашу семью. Сейчас вас будет окружать гармония и умиротворение.

ЛЕВ
В этот период избегайте любых капиталовложений - это может привести к большому финансовому проблемам. Сейчас планеты сулят вероятность продвижения по карьерной лестнице, поэтому уделите время правильной организации рабочего процесса. В выходные пообщайтесь с друзьями.

ДЕВА
Жизненный потенциал Дев на этой неделе окажется на отличном уровне. Окружающие чувствуют вашу силу и уверенность и готовы помогать вам в достижении целей. Сейчас даже из самых сложных ситуаций вы сможете найти оптимальный выход. Период благоприятен для путешествий и творческой работы.

ВЕСЫ
Эта неделя принесет ощущение гармонии между внутренними стремлениями и внешними обстоятельствами. Рабочая атмосфера будет располагать к сотрудничеству без необходимости активного поиска компромиссов - взаимопонимание возникнет естественным путём. Возможны небольшие поступления, связанные с возвратом старых долгов или неожиданной компенсацией.

СКОРПИОН
У Скорпионов неделя пройдет под знаком внутренней концентрации и углубления в собственные ощущения. В отношениях возможны моменты, когда важным окажется не действие, а присутствие рядом без ожидания конкретного результата. Финансовые вопросы решатся без эмоциональной вовлеченности - цифры будут восприниматься как факт, а не как повод для тревоги.

СТРЕЛЕЦ
На этой неделе возможны ситуации, когда успех придет не от концентрации на главной цели, а от умения поддерживать несколько параллельных процессов. В любви важным станет не громкие заявления, а внимание к тому, как близкий человек проводит время в одиночестве - его выбор расскажет больше слов.

КОЗЕРОГ
Возможны ситуации, когда результат придет не через усилия, а через изменение подхода к уже знакомым задачам. В отношениях важным станет не планирование совместного будущего, а внимание к тому, как близкий человек справляется с текущими мелкими трудностями.

ВОДОЛЕЙ
Этот период для Водолеев весьма благоприятен для компенсации утраченной энергии в предыдущих месяцах. К вам вернется уверенность в собственных силах. Ведь именно сейчас вы получите отличную новость, благодаря этому решится старая финансовая проблема. Используйте полученные данные максимально эффективно. В выходные постарайтесь отдохнуть от суеты.

РЫБЫ
В этот период можно заняться поиском своего вдохновения. Запланируйте такие мероприятия, от которых вы получите эмоциональное удовольствие. Полезным будет расслабляющий массаж, уход за ногами, поход к парикмахеру, покупка новых вещей. В личных отношениях возможны разговоры, раскрывающие новые перспективы привычной ситуации - взгляд со стороны поможет увидеть скрытые связи.



Опрос недели

Как вы относитесь ко Дню святого Валентина?

Совсем скоро наступит 14 февраля - День всех влюбленных, или День святого Валентина. В нашей стране этот праздник вызывает у людей противоречивые чувства. Одни категорически не признают его, считая навязанным Западом, другие же с удовольствием отмечают, видя в нем прекрасную возможность порадовать своих близких и любимых.

Мы решили разобраться в этом вопросе и узнать, что думают о Дне святого Валентина жители нашего района. Как они относятся к этому романтическому празднику и какие традиции, связанные с ним, они поддерживают?

Сергей, 16 лет

-Я очень жду День святого Валентина! Такой классный повод показать девушке, как она тебе дорога. Давно думаю, какой бы подарочек сделать, чтобы ей понравился и чтобы это было что-то запоминающееся. В общем, предвкушаю этот день с нетерпением!

Ольга, 25 лет

-Я люблю праздник 14 февраля. Помню, мы в школе обменивались валентинками, делали их учителям, подружкам, мальчишкам, которые нравились. В нашем классе мы кидали их в коробку и ждали, когда положат валентинку именно тебе. А потом гадали, кто это мог быть. Это была возможность тайно признаться в своей детской любви. Конечно, тогда об истории этого праздника я ничего не знала. Но и сейчас для меня это лишний повод сделать приятное дорогим людям, чем-то их удивить и признаться им в любви.

Максим, 39 лет

-Я отрицательно отношусь к данному празднику и не праздную его. Есть несколько причин: во-первых, это не православный и не государственный праздник, чтобы его отмечать. Многие, кстати, даже не знают происхождения данного праздника. Прочитал в интернете, что этот праздник - символ однополых браков. Считаю, что в России есть прекрасный праздник «День семьи, любви и верности», его-то и стоит отмечать.

Дмитрий, 25 лет

-Я нейтрально отношусь к этому празднику, потому что мне все равно на него. Я считаю, что дарить любовь своей второй

половинке и делать праздник любви нужно не раз в год, а каждый день, чтобы делать друг друга счастливее. Говорите друг другу каждый день «Люблю», тогда мир станет лучше и отношения более трепетными.

Алексей, 40 лет

- Мы особо не отмечаем, но относимся к празднику хорошо. Очень часто слышу мнение, что это «не наш праздник» и его не нужно отмечать. Лично для меня это лишний повод сделать приятное жене, порадовать ее подарком, провести вместе вечер.

Мария, 19 лет

- Для меня 14 февраля - это особенный день. День влюбленных и мой день рождения. Вот так удачно я родилась. В школе мы дарили друг другу валентинки и никакого негативного подтекста мы не замечали. Думаю, для того, чтобы признаться в чувствах партнеру, не обязательно ждать какой-то определенный день. Нужно говорить об этом каждый день.

Михаил, 20 лет

-Я отношусь ко Дню святого Валентина положительно. Мне без разницы, откуда он пришел, в этот день я наполнен своими мыслями, желанием дарить любовь своей девушке. Делать праздник и поздравлять друг друга с днем любви, зажечь свечи, насладиться в очередной раз присутствием друг друга. Это же прекрасно! Есть повод, значит, надо наслаждаться жизнью!

Людмила, 17 лет

-Для меня это такой особенный день, когда можно как-то по-особенному выразить свои чувства. Не только к парню, но и к друзьям, и родителям. Просто сказать "я тебя люблю" или "ты мне очень дорог", это так здорово. Это такое волнительное чувство, когда сердце начинает биться чаще от предвкушения. Что он мне подарит, что скажет... Я очень жду этот праздник!

Ангелина, 36 лет

-К 14 февраля я отношусь нейтрально. Я человек православный и мне по душе и ближе праздник 8 июля «День семьи, любви и верности». Но и 14 февраля хороший повод выразить любовь к своей второй половинке, порадовать его милыми подарочками. Я вспоминаю свои

школьные годы, когда мы покупали в магазине валентинки и всем дарили. А потом у нас с одноклассницами была традиция подсчитывать валентинки, и у кого их больше, та становилась популярной девочкой в классе. Эти валентинки я храню до сих пор, и вспоминаю это время с теплом и улыбкой.

Анатолий, 39 лет

-Я отношусь к этому празднику спокойно, без фанатизма. В школе мы обменивались в этот день маленькими сердечками-открытками, было волнительно и интересно. Во взрослой жизни это повод уделить время жене и порадовать ее букетом цветов и устроить романтический ужин.

Инна, 48 лет

- День Святого Валентина - это скорее коммерческий ход. Мне кажется, что вся эта шумиха вокруг подарков и открыток - это просто способ магазинов заработать побольше денег. Настоящая любовь не нуждается в специальных датах. Если ты любишь человека, ты будешь проявлять свои чувства всегда, а не только 14 февраля. К тому же, это создает лишнее давление, нужно обязательно что-то придумать, подарить, чтобы не показаться равнодушным. Мне это кажется немного искусственным.

Антон, 28 лет

-Очень положительно отношусь к празднику «День влюбленных». Это еще один повод организовать с любимым человеком романтический ужин, подарить незабываемый вечер, говорить о любви и смотреть в глаза друг другу с искренностью. В этом году со своей второй половинкой планируем отдых в Таиланде, хотим отметить этот праздник на берегу моря, чтобы было как в песне «Я, ты, море...».

Анна, 28 лет

-По мне, так глупее праздника нет и быть не может. День всех влюбленных, ну хорошо, а дальше что? Признаться в любви? Так для этого существуют целых 365 дней в году! Дарить валентинки? Но если люди хотят устроить себе праздник, то это прекрасно. Правда вот, как показывает опыт, мужчины этот праздник совсем не понимают. Как будто это какая-то загадка, которую им предстоит разгадать, а не просто повод проявить свои чувства.

**Екатерина, 31 год**

-Да, отмечаем День святого Валентина, покупаем торт, например. Почему бы в холодный зимний день не устроить друг другу небольшой праздник? Главное не впадать в безумие, и не делать обязанностью дарить друг другу подарки. Помню, в школе дарили друг другу валентинки. Было мило и интересно рисовать красивое сердечко, вырезать и раскрасить его, подписать. В школе даже на вахте ставили ящик, и каждый желающий бросал туда свою открытку, и дежурные разносили по классам. Мелочь, а приятно!

Егор, 30 лет

-Мы с женой всегда стараемся отметить этот день. В суете будней мы часто забываем говорить нашим любимым о том, как они нам дороги. Валентинов день - это отличный повод сделать приятный сюрприз. Это не обязательно должно быть что-то грандиозное, главное, внимание. Иногда достаточно просто приготовить ужин дома и посмотреть любимый фильм. Это укрепляет наши отношения и напоминает о том, что мы вместе.

Как видим, мнения жителей нашего района разделились. Для одних День Святого Валентина - это долгожданный повод для романтики и выражения любви, время для выражения самых теплых чувств, для других - лишь маркетинговый ход. Но, пожалуй, самое главное, что объединяет большинство ответов, это понимание того, что настоящие чувства и забота друг о друге важнее любой даты в календаре. И, возможно, именно в этом и заключается истинный смысл любого праздника, посвященного любви.

А.Звонкова



О проведении индексации «Почетный донор России»

Доводим до сведения граждан, что в соответствии с пунктом 2 статьи 24 Федерального закона от 20 июля 2012 г. №125 – ФЗ «О донорстве крови и ее компонентов» и пунктом 1 статьи 1 Федерального закона от 28 ноября 2025 г. №426-ФЗ «О федеральном бюджете на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» ежегодная денежная выплата лицам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор» или «Почетный донор СССР», индексируется на 4% и составит в 2026 году 19497 рублей 68 копеек.

Е.В. Ломоносова, главный специалист Северного отдела социальной защиты населения

Совет депутатов МО «Северо-Байкальский район» сообщает, что **11 февраля 2026 года в 13 часов** состоится заседание очередной 17-ой сессии Совета депутатов, которое будет проходить в зале заседаний администрации МО «Северо-Байкальский район» по адресу: п. Нижнеангарск, ул. Рабочая, 125.

Орготдел Совета депутатов
МО «Северо-Байкальский район»

Редакция газеты "Байкальский меридиан"
изготовит по вашему заказу кружки с фотопечатью с любыми изображениями, картинками, текстом к любым праздникам и знаменательным датам!
Порадуйте близких и родных памятным сувениром!
Адрес: ул. Победы, 43, здание Центра Досуга, 2 этаж.
Тел. 47-288.

АЙРОННЕТ

Компания "Айроннет" объявляет специальную акцию для жителей поселка Нижнеангарск - подключение услуг высокоскоростного интернета и цифрового телевидения стало доступнее. Теперь необходимое для подключения оборудование вы можете взять в аренду.
Наш телефон: 8-800-222-46-69.



**БАЙКАЛЬСКИЙ
МЕРИДИАН**

Учредитель: Муниципальное образование «Северо-Байкальский район»

Главный редактор - Л. Л. Трухина,
Компьютерная верстка,
цветодизайн - М.В. Шалыгина.

Адрес редакции, издателя: 671710, Республика Бурятия, Северо-Байкальский район, п. Нижнеангарск, ул. Рабочая, 125.
Тел.: 47-288 Факс: (30130) 47301
E-mail: baicalmeridian@mail.ru

Подписной индекс 50918.
Свободная цена

За достоверность фактов, цитат, экономико-статистических и других сведений несут ответственность авторы публикаций. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора. Справки по объявлениям у рекламодателя.

Категория информационной продукции для детей, достигших возраста «12+»

Номер 4 (895) подписан 06.02.2026 г., 17.00
Время подписания в печать по графику - 17.00,
фактически - 17.00. Тираж: 1500 экз.
Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Республике Бурятия 06.08.08 г. Свид-во ПИ №ТУ 03-00011.
Отпечатано в ООО «Информконсалтинг»,
ИНН 3812110919, 664009 г. Иркутск, ул. Советская 109Г. Заказ